

# 12. APRIL 2025

## 10 - 16 UHR

### WORKSHOP: WARM UP– COOL DOWN FÜR DEN HUND



#### Verletzungsrisiko minimieren & Leistung verbessern

Richtiges Warm Up & Cool Down im Hundesport  
mit Miriam Traunfelder von ActiveDogs-Traunfelder



**Theorie:** Die wichtigsten Muskeln werden kurz erklärt. Welche sind es, wo befinden sie sich, was bewirken sie und wie baut man sie am besten auf. Wir erfahren warum ein richtiges Auf- und Abwärmen auch für unseren Hund so wichtig ist.

**Praxis:** Es werden gezielte Übungen mit deinem Hund individuell abgestimmt durchgeführt. Wir lernen, wie man die Übungen am besten aufbaut, wie sie richtig ausgeführt werden und wie wir diese in den (Trainings-) Alltag integrieren können.



PREIS PRO TEILNEHMER

90€

INKL. MITTAGESSEN  
DIREKT NACH  
ANMELDEBESTÄTIGUNG FÄLLIG

ANMELDEFRIST:

29. MÄRZ 2025

ANMELDUNG/  
RÜCKFRAGEN:

0173/ 3 70 76 27

ODER

DV.FRIESISCHESLAND@  
GMAIL.COM

FRÜHSTÜCKSBUFFET

(AB 8 UHR)

ZUBUCHBAR: 10€

BITTE BEI DER ANMELDUNG  
ANGEBEN!

MAX. 8 TEILNEHMER

NUR MIT HUND

VERANSTALTUNGSORT:

Schooster Straße 67a  
26419 Schortens

## Infos zu Miriam Traunfelder:



- **2009-2012:** Ausbildung zur Tiermedizinischen Fachangestellten
- **Seit 2012:** Tiermedizinische Fachangestellte
- **2021:** Züchterin im DV, VDH, FCI,
- **2022-2024:** Ausbildung Hundephysiotherapie
- **2022-2023:** Studium Hundesportwissenschaften
- **2024:** Studium Psychosomatik
- **Seit 2024:** Ausbildung Osteopathie Hund

### Zusatzangebot:

Für 40€ kann eine Gangbildanalyse dazugebucht werden.

Dabei wird ein Profil von deinem Hund erstellt. Ca. 3 Monate später findet ein Folgetermin (Gruppentermin) statt, bei dem die Fortschritte überprüft werden. Die Gangbildanalyse eignet sich bestens, um die kleinen Schwächen deines Hundes festzustellen, bevor diese zu einem Problem werden. Außerdem finden wir gezielt heraus, woran du arbeiten kannst, um deinen Hund fit & gesund zu halten.

Wir freuen uns auf euch!

Euer DV Abt. Friesisches Land